

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на

12.09.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	150	153	153
	Хлеб с маслом	30/5	40/15	95,2	119,7
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого	2-3 Сок	150	150	64	64
Обед					
	Фарш на м.к.б	150	200	61,5	102,5
	карри картофель	120	140	119	218
	гороховое пюре	170	180	68,3	86,6
	Хлеб	30	40	10,3	11,9
	Компот	150	100	44,35	11,3
Итого					
Полдник					
	Плошка	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар