

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 12.01.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша геркулесовая	150	200	149	187
	Рис с маслом	30/5	40/5	95,2	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	2-3 сок.	150	150	49	49
Итого					
Обед					
	Суп рисовый на м.к.б	150	200	89,6	110,8
	Смеси в том. соусе	80	40	139	182,7
	Макаронн. отварные	100	150	112	168
	Кисель	150	180	87,14	116,19
	Рис	80	40	103	114,4
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150	180	28	40
	пирожок с картошкой	80	40	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Повар *М.М.М.*