

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 14.09.2023г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша рисовая	150	200	142	174
	Хлеб с маслом	30/5	40/5	95,2	119,7
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп гороховый на мясе	150	200	166,3	186,6
	Мякное пюре вар.	150	200	180	259
	кашпот	150	100	147,5	113
	Хлеб	30	40	103	119
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	Булочка	60	40	159,6	112,8
Итого					
Всего за день					

Ювар