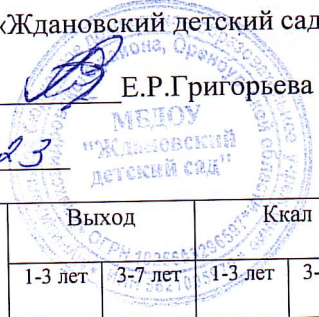


Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 11.04.2023



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | | Ккал | |
|---------------|--------------------|---------|---------|---------|---------|
| | | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша манная | 150 | 200 | 141 | 174 |
| | Хлеб с маслом | 30/15 | 40/17 | 95,2 | 103 |
| | чай с сахаром | 150/7 | 180/7 | 28 | 40 |
| | 2-3 банан. | 100 | 100 | 95 | 95 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 150 | 200 | 628 | 104,7 |
| | Рис отварной | 100 | 150 | 112 | 110 |
| | Курица из курицы | 50 | 40 | 139 | 182 |
| | Хлеб | 30 | 40 | 103 | 114,4 |
| | Компот | 150 | 180 | 84,25 | 113 |
| Итого | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| | печенье | 25 | 40 | 81,2 | 162,4 |
| | чай с сахаром | 150 | 180 | 28 | 40 |
| Итого | | | | | |
| Всего за день | | | | | |

Повар *МВ*