

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

 Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 11.01.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	153	193
	Хлеб с маслом	30/5	45/5	68,7	103
	чай с сах, с лим.	150	180	43	43
	2-3 банан.	100	100	89	89
Итого					
Обед					
	Борщ из говяд.	150	200	615	102,5
	Гуляш из мяса	60	80	189	218
	Пюре картофельное	120	150	68,3	86,6
	Хлеб	30	40	103	119
	Компот	150	180	84,75	113
Итого					
Полдник					
	пирожок с картошкой	60	70	159	159
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	28
Итого					
Всего за день					

Повар 