

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 10.04.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	30/15	40/7	95,2	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	2-й сок.	150	150	64	64
Итого					
Обед					
	Суп крестьянский из кур.	150	200	143,55	172,58
	Тушен из курицы	60	70	126	166,66
	каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб	30	40	103	144,4
	Кисель	150	180	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	пирожок с повидлом	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром.	150	180	28	40
Итого					
Всего за день					

Говар *ЛМ*