

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 10.03.2022



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша "Фруита"	150	200	169	213
	Бутерброд с мясом	28	50	95,2	170
	Чай с мясом	150	180	29	41
	2-3 шоурт	150	180	90	95
Итого					
Обед					
	Суп лапша - домашн	150	200	168,3	186,6
	Мясное пюре	150	200	164	219
	Хлеб	30	40	90,8	119
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Чай с сахар.	150	200	15,5	18,64
	Печенье	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день				1017,75	1367,64

Повар *[Signature]*