

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 10.01.2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	28	50	95,2	170
	Чай с сах. сливками	150	180	28	41
	2-3 Сок.	150	180	64	46
Итого					
Обед					
	Суп гороховый с курицей	150	200	168,3	186,6
	Морковь по-домашнему	150	200	180	259
	Каша пш.	150	200	84,75	113
	Хлеб.	30	40	103	119
Итого					
Полдник					
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	Булочка.	60	70	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Ювар *МВТ*