

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на

8.09.2013



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	141	177
	Лисье манном	30/7	40/15	95,2	140
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого	23 Сок.	150	150	64	64
Обед					
	Свекольник на м.к.б	150	200	62,49	109,12
	Жюльен из мяса	150	150	264	359
	Лисье	30	40	103	144,4
	Кисель	150	200	84,14	106,19
Итого					
Полдник					
	Пюре со св.ч. ман.	60	40	159,6	214,8
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар