

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 7.09.2013



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	136	169
	Хлеб с маслом	30/7	40/15	95,2	140
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого	2-2 Сок.	150	180	64	76
Обед					
	Салат из овощей	50	50	55,33	55,33
	Борщ на м.к.б.	150	200	61,5	102,5
	Котлета из рыбы	60	70	61	40
	Картофельное пюре	100	150	92	138
	Хлеб.	30	40	103	144,4
Итого	Компот	150	180	84,75	113
Полдник					
	Творожок	25	40	21,2	162,4
	чай с сахаром.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Ювар