

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 4.04.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша „Дружба“	150	200	169	213
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	95,2	170
	чай с сахаром.	150/7	180/7	29	48
	2-3 шоурт.	150	150	90	90
Итого					
Обед					
	Лапша домашняя	150	200	168,5	186,6
	Кефирные шубы	150	200	164	219
	Хлеб	30	40	90,8	119
	кашпот	150	180	175	113
Итого					
Полдник					
	пряник	25	40	81,2	162,1
	чай с сахаром.	150	180	45,5	48,64
Итого					
Всего за день					

Товар