

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 24.03.2017



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход				Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет		
Завтрак							
	Каша ячневая	150	200	136	169		
	Желе с малиной	30	40	95,2	170		
	чай с сахар.	150/7	180/7	28	40		
Итого							
Обед							
	Борщ из курицы	150	200	61,5	102,5		
	котлета из рыбы	60	70	61	70		
	Тюре картофеля.	100	150	92	138		
	Желе	30	40	103	144,4		
Итого	компот	150	180	84,75	113		
Полдник							
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40		
	Оладьи со стуч. мас	60	70	159,6	212,8		
Итого							
Всего за день							

Повар