

Заведующий МБДОУ "Ждановский детский сад" Григорьев



МЕНЮ на 4. 02. 20

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	153	193
	Хлеб с маслом	80/5	45/5	68,4	103
	чай с сахаром	150/7	100/7	43	43
Итого					
Обед					
	Борщ с капустой	150	200	61,5	102,5
	Тыквы тушеные	80	80	18,9	21,8
	Гороховое пюре	120	150	68,3	86,6
	Хлеб	80	40	103	119
	Компот	150	200	54,75	113
Итого					
Полдник					
	Молоко	25	40	11,2	16,4
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	28
Итого					
Всего за день					

Повар