

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



МЕНЮ на 6.09.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша геркулесовая	150	200	119	157
	Творог с маслом	30/7	40/15	64,2	95,2
	чай с сахаром.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп рисовый на м.б.	150	200	89,6	112,8
	Сливки в том. соусе	45	95	139	152,7
	Макарон отварные	100	150	112	168
	Каша	30	40	87,1	116,19
	Хлеб	150	180	103	111,4
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	меренж с кремком.	60	70	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Повар