

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 6. 04 2023



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | | Ккал | |
|---------------|----------------------|---------|---------|---------|---------|
| | | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак | | | | | |
| | Сыр малочный тверд. | 150 | 200 | 108 | 181 |
| | Хлеб с маслом | 30/5 | 40/7 | 95,2 | 170 |
| | чай с сахаром | 150/7 | 180/7 | 28 | 40 |
| | 2-й сок. | 150. | 150 | 84 | 84 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| | Раскаленный суп кур. | 150 | 200 | 43 | 122 |
| | котлета из рыбы | 60 | 40 | 61 | 40 |
| | Тюре картофельное | 120 | 150 | 169,3 | 187 |
| | Хлеб. | 30 | 40 | 98,8 | 119 |
| | Кисель. | 150 | 180 | 87,14 | 116,19 |
| Итого | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| | Оладье со смесью ма. | 60 | 70 | 159,6 | 212,8 |
| | чай с сахаром. | 150. | 180. | 15,6. | 48,64 |
| Итого | | | | | |
| Всего за день | | | | | |

Говар

I