

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 6.03.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каши рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	80/5	40/15	95,2	110
	чай с сахар	150	180	28	41
Итого	2-3 сок.	150	150	64	64
Обед					
	Суп гороховый	150	200	168,3	186,6
	Шарик порашаи	150	200	180	259
	Каша	150	200	147,5	113
	Хлеб.	80	40	103	119
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150	180	28	40
	Булочка	60	40	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Ювар