

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Пригорьева

МЕНЮ на 6.02.2017



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	28/5	50/5	95,2	180
	чай с сахаром	150/7	180/7	29	41
Итого					
Обед					
	Суп гороховый из говяд.	150	200	168,3	186,6
	Сварное по рецепту	150	200	180	259
	Машина	150	200	84,75	113
	Хлеб	30	40	103	119
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	булочка	50	70	159,6	212,0
Итого					
Всего за день					

Товар