

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

*В* Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 5.04.2023.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша пшеничная	150	200	159	200
	Хлеб с маслом	30/15	40/7	95,2	170
	Чай с сахаром	150/7	100/7	29	41
Итого	2-3 яблоко	100	100	95	95
Обед					
	Суп картофельный	150	200	61	101
	Макароны отварные	120	150	112	168
	Котлета из курицы	60	80	89	118
	Хлеб	30	40	103	144,4
	Компот	150	180	84,75	113
Итого					
Полдник					
	пирожок с капустой	60	109,6	40	212,8
	шоколад с маршмэллоу	150	89	180	107
Итого					
Всего за день					

Повар