

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 4.09.2023г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша овсяная	150	159	200	200
	Хлеб с маслом	30/4	95,4	40/5	123
	Чай с сахаром	150/7	29	100/7	41
	2-3 Яблоко	100	95	100	95
Итого					
Обед					
	Суп с мякотью курицы	150	91	200	143
	Макароны курицей	150	110	200	159
	Хлеб	30	103	110	119
	Кисель	150	84,14	200	116,19
Итого					
Полдник					
	Пирожок с повидлом	30	159,6	40	111,8
	Чай с сахаром	150/7	29	100/7	41
Итого					
Всего за день					

Повар