

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 2.08.2017



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	136	169
	Хлеб с маслом	30/7	40/8	95,2	170
	чай с сахар.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Борщ из курицы	150	200	61,5	102,5
	Котлета из рыбы	60	70	61	70
	Творог картофельный	100	150	92	138
	Хлеб	30	40	103	114,4
	Компот	150	180	54,75	113
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Магдое со стучим ма	60	70	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Повар