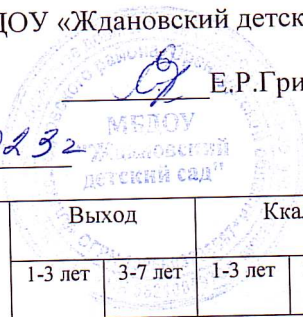


Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьев

МЕНЮ на 2.02.2023г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	136	169
	Хлеб с маслом	28	50	95,2	170
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Салат овощной	40	50	53,33	55,2
	Борщ с капустой	150	200	61,5	102,2
	Котлета из рыбы	60	70	61	40
	Тюфле картофельные	100	150	92	138
	Хлеб	30	40	103	144,4
Итого	Кашпорт	150	200	84,75	113,2
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Оладье со сметаной	60	70	159,6	212,2
Итого					
Всего за день					

Повар