

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 1.09.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	141	177
	Творог с маслом	30/7	40/15	64,2	95,2
	чай с сахаром.	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп с вермишелью	150	200	62,8	104,7
	Творог из курицы	150	200	264	359
	Творог.	30	40	103	114,4
	Компот				
Итого					
Полдник					
	печенье	25	40	81,2	162,4
	чай с сахаром.	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Ювар